

TEMATICA Sensibilizzazione sui disturbi dell'alimentazione (DA)

PROGETTO **"PROGETTO SABRINA"**
informazioni sull'accettazione del proprio corpo, sull'autostima,
sul valore del sé

REFERENTE Presidente Associazione **Midori**
Antonella Cornale - Tel. 347 9634036 - info@associazione-midori.it



DESTINATARI Studenti delle seconde classi delle Scuole Secondarie di 2° grado e CFP.

OBIETTIVI

- Stimolare gli studenti ad una riflessione sulle loro fragilità e paura dei giudizi.
- Creare uno spazio di accoglienza anche delle diversità in cui i ragazzi possano parlare
- Formazione agli insegnanti

DURATA **da novembre 2026 a maggio 2027**

Seguendo le indicazioni delle "Buone Pratiche" sulla sensibilizzazione dei Disturbi dell'Alimentazione (DA), abbiamo creato un progetto che prevede la proiezione di un video per stimolare successivamente la discussione guidata assieme allo psicoterapeuta.

Questa attività favorisce una "rete di relazioni" a beneficio degli studenti, ma anche a favore degli insegnanti, i referenti per la salute e **Midori**.

Tra gli scopi, infatti, vi è anche quello di fornire informazioni di base agli insegnanti che spesso non sanno come approcciarsi di fronte a casi di sofferenza.

DESCRIZIONE Il progetto prevede:

- di effettuare interventi con psicologi nelle singole classi seconde della durata massima di due ore.
- di organizzare una formazione per gli insegnanti in due moduli, della durata di 1 ora e mezza ciascuno. È importante che gli insegnanti possano cogliere tempestivamente i segnali di allarme. Queste malattie infatti, se non individuate, possono portare a gravi difficoltà fisiche e psicologiche, purtroppo in alcuni casi irreversibili.
- la valutazione degli interventi.

PREREQUISITO RICHIESTO:

La disponibilità di un docente referente per classe che contestualizzi l'intervento dell'esperto e sia punto di riferimento per gli altri docenti.

COSTI L'Associazione **Midori** offrirà gratuitamente il supporto al progetto tramite i propri volontari e sosterrà interamente la spesa del progetto **"PREVENDA-Scuola"**, tramite il bando promosso da:



ADESIONE Per aderire scrivere entro il 30/09/26 ad: info@associazione-midori.it

MIDORI ODV - Via Ponte Garzaro, 48/A - 36078 Valdagno (VI) - Cod. Fisc. 94015500245
Tel. 347 9634036 - www.associazione-midori.it - info@associazione-midori.it - midori@pec.csv-vicenza.it
Iscrizione RUNTS al n. 55215