

TEMATICA

Prevenzione dei disturbi dell'alimentazione (DA)

PROGETTO

"PROGETTO CORPO"

Programma di prevenzione selettiva per la riduzione dei fattori di rischio per i disturbi alimentari.

REFERENTE

Presidente Associazione **Midori**

Antonella Cornale - Tel. 347 9634036 - info@associazione-midori.it



DESTINATARI

Studenti delle seconde classi delle Scuole Secondarie di 2° grado e CFP.

OBIETTIVI

- Ridurre l'interiorizzazione dell'ideale di magrezza.
- Migliorare la soddisfazione rispetto il proprio corpo.
- Diminuire i comportamenti a rischio.
- Limitare l'impatto negativo dei social media.

DURATA

da novembre 2026 a maggio 2027

Il progetto ha un approccio fortemente interattivo e laboratoriale, e prevede il coinvolgimento attivo degli studenti attraverso *role-playing* (gioco di ruolo), discussioni di gruppo e piccole attività "a casa".

I questionari e le relazioni degli esperti saranno oggetto di studio in forma totalmente anonima (ricerca longitudinale) tramite la collaborazione con l'università di Padova e di Verona.

Gli insegnanti non partecipano agli incontri in aula, ma il loro apporto è vitale a livello organizzativo: nell'individuazione delle classi, nella sensibilizzazione delle famiglie, nell'inserimento del progetto nel PTOF e predisposizione degli spazi.

DESCRIZIONE

Il progetto prevede:

- **1° incontro:** Definizione dell'IDEALE DI BELLEZZA nella società odierna.
- **2° incontro:** *Role-playing* per sfidare l'ideale di bellezza.
- **3° incontro:** Scrittura e lettura di una lettera indirizzata a una persona più giovane per incoraggiarla a non lasciarsi condizionare dall'ideale di magrezza.
- **4° incontro:** Identificazione delle strategie per resistere alle pressioni future e chiusura del percorso.

N.B.: PREREQUISITO RICHIESTO:

La disponibilità di un docente referente per classe che contestualizzi l'intervento dell'esperto e sia punto di riferimento per gli altri docenti.

COSTI

L'Associazione **Midori** offrirà gratuitamente il supporto al progetto tramite i propri volontari e sosterrà interamente la spesa del progetto "**PREVENDA-Scuola**", tramite il bando promosso da:



ADESIONE

Per aderire scrivere entro il 30/09/26 ad: info@associazione-midori.it

MIDORI ODV - Via Ponte Garzaro, 48/A - 36078 Valdagno (VI) - Cod. Fisc. 94015500245

Tel. 347 9634036 - www.associazione-midori.it - info@associazione-midori.it - midori@pec.csv-vicenza.it

Iscrizione RUNTS al n. 55215