MIDORI
ASSOCIAZIONE
CONTRO I DISTURBI ALIMENTARI

TEMATICA Sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare (DCA)

PROGETTO **"PROGETTO SABRINA"**
informazioni sull'accettazione del proprio corpo, sull'autostima, sul valore del sé

REFERENTE Presidente Associazione **Midori**
Antonella Cornale - Tel. 347 9634036 - **info@associazione-midori.it**

DESTINATARI Studenti delle seconde classi delle Scuole Secondarie di 2° grado e CFP.

OBIETTIVI
- Stimolare gli studenti ad una riflessione sulle loro fragilità e paura dei giudizi.
- Creare uno spazio di accoglienza anche delle diversità in cui i ragazzi possano parlare
- Conclusioni con la compilazione di un breve test di gradimento

DURATA **da novembre 2023 a maggio 2024**

Seguendo le indicazioni delle "Buone Pratiche" sulla sensibilizzazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), abbiamo creato un progetto che prevede la proiezione di brevi video per stimolare successivamente la discussione guidata assieme allo psicoterapeuta.
Questa attività è già stata proposta negli scorsi anni in diverse Scuole Superiori del vicentino con ottimo riscontro e ha favorito la reciproca conoscenza e quindi il "fare rete" tra gli insegnanti, i referenti per la salute e la nostra Associazione **Midori**.
Tra gli scopi, infatti, vi è anche quello di fornire informazioni di base agli insegnanti che spesso non sanno come approcciarsi di fronte a casi di sofferenza.

DESCRIZIONE Il progetto prevede di:
- effettuare interventi nelle singole classi seconde della durata massima di due ore
- organizzare una formazione per gli insegnanti in due moduli, della durata di 1ora e mezza ciascuno. È importante che gli insegnanti possano cogliere tempestivamente i segnali di allarme. Queste malattie infatti, se non individuate, possono portare a gravi difficoltà fisiche e psicologiche, purtroppo in alcuni casi irreversibili
- valutare l'intervento

PREREQUISITO RICHIESTO:
Disponibilità di un docente referente per classe che contestualizzi l'intervento dell'esperto e sia punto di riferimento per i contatti con i genitori e altri docenti.

COSTI L'Associazione offrirà gratuitamente la propria assistenza in tutti gli incontri scolastici e sarà di supporto all'esperto tramite i propri volontari. Ogni intervento professionale (pari a € 100,00) sarà coperto dall'Associazione **Midori** per il periodo novembre 2023 - maggio 2024, dalla **donazione** ricevuta dal "**Gruppo Giovani Restena**" in occasione della **9ª camminata per la vita**.

ADESIONE Per aderire al progetto **"PROGETTOSABRINA" scrivere entro il 30 settembre** a:
info@associazione-midori.it

MIDORI ODV - Via Ponte Garzaro, 48/A - 36078 Valdagno (VI) - Cod. Fisc. 94015500245
Tel. 347 9634036 - **www.associazione-midori.it** - info@associazione-midori.it - midori@pec.csv-vicenza.it
Iscrizione RUNTS al n. 55215