MagicaMente

Magica-Mente

Progetto DGR 480/2023 finanziato da Regione Veneto con risorse statali del Ministero Lavoro e delle Politiche Sociali

Con il Patrocinio di:

· ULSS 8BERICA
· Centro per i DCA e Dipartimento Salute Mentale
· Ufficio Scolastico VIII ambito territoriale di Vicenza
· Dipartimento di Neuroscienze - Università di Padova
· Comune di Valdagno - Comune di Vicenza

MIDORI
ASSOCIAZIONE
CONTRO I DISTURBI ALIMENTAR

è un'organizzazione di volontariato di genitori e famigliari di persone che soffrono di **disturbi alimentari.**

Persegue obiettivi di solidarietà civile, culturale e socio-sanitaria, nell'ambito dei disturbi alimentari, sostiene le persone che soffrono di tali patologie e le loro famiglie attraverso l'ascolto, l'informazione e l'implementazione di servizi di supporto per pazienti e famigliari.

Nel progetto "Magica-Mente" in collaborazione con il Centro per i Disturbi Alimentari di Vicenza, l'Università di Padova, e l'Ufficio Ambito Territoriale di Vicenza, promuove un'attività che ha come obiettivo quello di **sensibilizzare studenti di scuole Secondarie di 2° grado sul tema dei disturbi alimentari.**

Si interverrà su aspetti specifici legati all'immagine corporea, nonché sui rischi connessi, ad esempio, all'esposizione continua di modelli estetici precisi, sui social media.

L'iniziativa si inserisce in una prospettiva di prevenzione del disagio che spesso colpisce gli adolescenti di fronte ai rapidi cambiamenti del proprio corpo.

Il percorso strutturato su più sessioni, affronterà anche il tema delle emozioni, insegnando ai partecipanti come riconoscerle, discuterne apertamente e gestirle in modo sano. Le sessioni saranno condotte da psicologhe specializzate.

Gli incontri saranno preceduti e seguiti da questionari finalizzati a valutare l'efficacia dell'intervento e ad identificare eventuali aspetti da migliorare nei prossimi anni. Sono previsti 50 incontri che coinvolgeranno circa 300 studenti e alcuni volontari dell'associazione.