

REFERENTE DEL PROGETTO

Antonella Cornale
Presidente Associazione Midori
Telefono **347.9634036**

SPORTELLI DI ASCOLTO E DI PRIMA INFORMAZIONE

VALDAGNO

c/o Cittadella Sociale
Viale Regina Margherita
tel: **347.9634036**

**Martedì dalle 9 alle 12
su appuntamento**

VICENZA

sportello telefonico

Laura: **335.8250844**



www.associazione-midori.it

info@associazione-midori.it

  associazione midori



SOSTEGNO A DOMICILIO

nei disturbi alimentari

Questo progetto è sostenuto
dal fondo 8xmille Chiesa Valdese
e dall' Associazione Midori



Trattamento familiare nei disturbi alimentari

LA SFIDA DEL CAMBIAMENTO

Progetto per un trattamento psico-nutrizionale a domicilio e a distanza per pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso

I disturbi alimentari sono considerati ad alto rischio di drop-out e sono caratterizzati da specifiche difficoltà di trattamento. Un approccio che preveda all'interno dei trattamenti specifici anche un percorso di assistenza specialistica a domicilio, risulta essere predittivo di un miglior esito del trattamento, in particolare per i casi gravi ad andamento cronico e/o per quelli che non rispondono ai livelli di trattamento ambulatoriale e semiresidenziale.

A QUALE SCOPO?

Scegliere di proporre all'interno del percorso terapeutico-riabilitativo anche il sostegno a domicilio, ha quindi lo **scopo** di tener conto dei **bisogni reali e delle difficoltà che utenti e famiglie incontrano nel quotidiano** e può contribuire ad evitare le ricadute e i drop-out, ad **augmentare la motivazione al trattamento** e a **mantenere** quanto più possibile **la persona in trattamento nel suo ambiente di vita.**

COME FUNZIONA?

▣ **Attività di osservazione:**

viene effettuata dalla psicologa nel suo contesto di vita, in particolare nella gestione dei pasti e dei comportamenti-problema.

▣ **Supporto psicologico:** anche a distanza, ai familiari sia nel loro ruolo sia nel percorso per diventare esperti nell'affrontare e gestire il disturbo, apprendendo comportamenti più funzionali nella gestione dei pasti e dei comportamenti disfunzionali e utilizzando modalità comunicative più adeguate.

▣ **Intervento a distanza:** prevede il monitoraggio del percorso di trattamento effettuato nei cicli di incontri a domicilio e la supervisione del nucleo familiare nel suo insieme attraverso colloqui online.

▣ **Gruppo auto-mutuo aiuto guidato:** si tratta di una modalità di lavoro grupale con le famiglie, con metodologia self-help, è fondamentale nel percorso di supporto al paziente verso il miglioramento e di sostegno alle famiglie per prevenire il rischio di burn-out o la messa in atto di comportamenti disfunzionali.

A CHI È RIVOLTO?

Interventi attivati dal servizio su casi specifici:

- ▣ Utenti con necessità di monitoraggio nei periodi di chiusura del Centro o nel fine settimana
- ▣ Utenti con tendenza al rifiuto del percorso ambulatoriale o di DH
- ▣ Utenti con difficoltà ad accedere al Centro provinciale per motivi logistici
- ▣ Nuclei familiari con particolari difficoltà relazionali e/o di gestione del comportamento-problema
- ▣ Utenti ricoverati in Pediatria con necessità di monitoraggio nel fine settimana.

REFERENTI:

Dr.ssa Florencia Pavan Psicologa Clinica, seguirà gli utenti e i genitori a domicilio e a distanza; guiderà anche il gruppo auto mutuo aiuto.

Dr.ssa Alessandra Sala Responsabile Centro di riferimento Provinciale per i disturbi del comportamento alimentare di Vicenza e **Dr. Vincenzo Munno** Endocrinologo del Centro Provinciale per i disturbi del comportamento alimentare di Vicenza per l'attività di selezione degli utenti e supervisione dell'andamento progetto.

L'**Associazione Midori** tramite i propri volontari ne cura la gestione.